

Завтраки

Утверждено  
Директор С.И. Ахмадов



№ рецептуры	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день																			
							№ рецептуры	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.	№ рецептуры	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.	№ рецептуры	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.							
Итого		541	18,67	23,82	50,38	485,88	72,793	Итого		331	18,42	19,04	61,94	492,8	67,3326	Итого		501	17,29	27,51	87,95	668,55	69,585	Итого		466	16,8	32,9	63,03	615,42	59,364148			
Итого		223	10,23	7,74	19,6	188,98	40,7386	Итого		210	6,09	10,88	47,99	314,24	25,562	Итого		150	3,06	6,05	20,44	148,45	18,722148	Итого		70	10,23	7,74	19,6	188,98	25,562			
Итого		382	4,08	3,54	17,58	118,5	12,424	Итого		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,55	Итого		200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,424	Итого		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,55			
Итого		14	0,08	7,25	0,13	66,09	11,62	Итого		10	0,08	7,25	0,13	66,09	11,62	Итого		10	0,08	7,25	0,13	66,09	11,62	Итого		10	0,08	7,25	0,13	66,09	11,62			
Итого		71	0,55	0,1	1,9	6	8,85	Итого		50	0,55	0,1	1,9	6	8,85	Итого		55	5,55	15,55	0,25	163,15	7,21	Итого		50	0,35	0,05	0,95	6,838				
Итого		382	4,08	3,54	17,58	118,5	12,424	Итого		200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,424	Итого		243	2,43	2,43	10,13	66,09	11,62	Итого		71	0,35	0,05	0,95	6,838				
Итого		223	10,23	7,74	19,6	188,98	40,7386	Итого		70	10,23	7,74	19,6	188,98	25,562	Итого		223	10,23	7,74	19,6	188,98	25,562	Итого		223	10,23	7,74	19,6	188,98	25,562			
Итого		14	0,08	7,25	0,13	66,09	11,62	Итого		10	0,08	7,25	0,13	66,09	11,62	Итого		14	0,08	7,25	0,13	66,09	11,62	Итого		14	0,08	7,25	0,13	66,09	11,62			
Итого		382	4,08	3,54	17,58	118,5	12,424	Итого		200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,424	Итого		382	4,08	3,54	17,58	118,5	12,424	Итого		382	4,08	3,54	17,58	118,5	12,424			
Итого		331	18,42	19,04	61,94	492,8	67,3326	Итого		200	2,97	3,57	3,57	6,14	68,57	12,776	Итого		121	2,97	3,57	3,57	6,14	68,57	12,776	Итого		121	2,97	3,57	3,57	6,14	68,57	12,776
Итого		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,55	Итого		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,55	Итого		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,55	Итого		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,55			

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день		
Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	24,573
Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11,62
Помидоры свежие	71	50	0,55	0,1	1,9	6	8,85
Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,424
<b>Итого</b>	<b>541</b>	<b>18,67</b>	<b>23,82</b>	<b>50,38</b>	<b>485,88</b>	<b>72,793</b>	
Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45	18,722148
Хлеб пшеничный	51	51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,55
Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,424
Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15	7,21
Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11,62
Огурцы свежие	71	50	0,35	0,05	0,95	6	6,838
<b>Итого</b>	<b>456</b>	<b>16,72</b>	<b>25,65</b>	<b>62,9</b>	<b>549,33</b>	<b>59,364148</b>	
Запеканка из творога	223	70	10,23	7,74	19,6	188,98	25,562
Хлеб пшеничный	51	51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,55
Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11,62
Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	5,28
Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	24,573
<b>Итого</b>	<b>331</b>	<b>14,47</b>	<b>15,52</b>	<b>59,56</b>	<b>435,8</b>	<b>69,585</b>	
Каша овсяная "Геркулес"	173	220	8,31	13,12	47,61	341,76	21,216
Хлеб пшеничный	51	51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,55
Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11,62
Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	5,28
Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	24,573
Помидоры свежие	71	50	0,55	0,1	1,9	6	8,85
<b>Итого</b>	<b>481</b>	<b>12,55</b>	<b>20,9</b>	<b>89,47</b>	<b>702,07</b>	<b>74,089</b>	
Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57	12,776
Хлеб пшеничный	51	51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,55
Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	24,573
Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11,62
Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,424
Огурцы свежие	71	50	0,35	0,05	0,95	6	6,838
<b>Итого</b>	<b>491</b>	<b>18,12</b>	<b>23,72</b>	<b>48,48</b>	<b>479,88</b>	<b>70,781</b>	
Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45	18,722148
Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,424
Хлеб пшеничный	51	51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,55
Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11,62
Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15	7,21

12 день	Огурцы свежие	71	50	0,35	0,05	0,95	6	6,838
	<b>Итого</b>	<b>466</b>	<b>16,8</b>	<b>32,9</b>	<b>63,03</b>	<b>615,42</b>	<b>59,364148</b>	<b>6,838</b>
	Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45	18,722148
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,55
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,424
	Соуски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15	7,21
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	11,62
	Огурцы свежие	71	50	0,35	0,05	0,95	6	6,838
	<b>Итого</b>	<b>466</b>	<b>16,8</b>	<b>32,9</b>	<b>63,03</b>	<b>615,42</b>	<b>59,364148</b>	<b>6,838</b>