ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD028BE153028078C35510150F1B155
Владелец: Чемиев Асланбек Алхазурович
Действителен: с 07.04.2026 до 01.07.2027

Школа МБОУ «Азамат-Юртовская СШ»

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная
			гор.блюдо	Картофельное пюре
			гор.напиток	Чай с лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко
			итого	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми №113
			2 блюдо	Котлета куриная
			гарнир	Греча отварная №4.3
			напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
			итого	
1	1	**Итого за день:**		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая с изюмом №177
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками №378
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338
			итого	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп-пюре из картофеля №131
			2 блюдо	Сосиски "Любимые"
			гарнир	Рис отварной №304
			напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
			итого	
1	2	**Итого за день:**		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Омлет с сыром №275
			гор.напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338

			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14
			итого	
1	3	Обед	закуска	Салат из моркови с сухофруктами №24
			1 блюдо	Борщ №81
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные с маслом №203
			гарнир	
			напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14
			кисломол.	Сметана
			итого	
1	3	**Итого за день:**		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Рис припущенный №305
			гор.блюдо	Сосиски "Любимые"
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками №378
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338
			итого	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп гороховый №127
			2 блюдо	Котлета куриная
			гарнир	Картофельное пюре №377
			напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
			итого	
1	4	**Итого за день:**		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Рыба припущенная
			гор.блюдо	Картофельное пюре №377
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками №378
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14
			итого	
1	5	Обед	закуска	Салат из свеклы с яблоками №28
			1 блюдо	Суп картофельный №112
			2 блюдо	Плов с курицей №291
			гарнир	
			напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	

			итого	
1	5	**Итого за день:**		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Рыба припущенная
			гор.блюдо	Рис отварной №304
			гор.напиток	
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
			сладкое	Булочка домашняя
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14
			итого	
2	1	Обед	закуска	Салат из квашеной капусты с луком №9
			1 блюдо	Борщ со свежей капустой и томатом №83
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные с маслом №203
			гарнир	
			напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14
			итого	
2	1	**Итого за день:**		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Сырники из творога запеченые №286
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками №378
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14
			итого	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми №113
			2 блюдо	Котлета куриная
			гарнир	Греча отварная №4.3
			напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
			итого	
2	2	**Итого за день:**		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога №279
			гор.напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14
			итого	
2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп гороховый №127

			2 блюдо	Котлета куриная
			гарнир	Рис отварной №304
			напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
			итого	
2	3	**Итого за день:**		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная
			гор.блюдо	Греча отварная №4,3
			гор.напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338
			итого	
2	4	Обед	закуска	Салат из моркови с сухофруктами №24
			1 блюдо	Суп с фасолью №119
			2 блюдо	Плов с курицей №291
			гарнир	
			напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
			итого	
2	4	**Итого за день:**		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная
			гор.блюдо	Рис отварной №304
			гор.напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко №338
			итого	
2	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп гороховый №127
			2 блюдо	Котлета куриная
			гарнир	Рис отварной №304
			напиток	Чай с лимоном №459
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
			итого	
2	5	**Итого за день:**		
		Среднее значение за период:		

Утвердил: должность Директор

фамилия Чемиев А.А.

дата 1 (день) 9 (месяц) 2026 (год)

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
70	6,65	12,6	19,6	218,4	283	56
100	2,7	4	5,8	70	377	20
180	0,03	0,1	9,5	39,02	459	5
50	3,94	0,5	24,14	116,82	878	3
100	1,2	0,4	16,8	75,6	338	13,77
500	14,52	17,6	75,84	519,84		97,77
200	5,04	2,86	11,68	92,62	113	24,35
90	8,58	16,25	25,28	262,7		23,25
150	8,59	6,09	38,64	243,73	313	18,35
180	0,03	0,09	8,55	35,13	459	4,09
80	6,32	0,8	38,64	187,04		27,73
700	28,56	26,09	122,79	821,22		97,77
1200	43,08	43,69	198,63	1341,06		195,54
170	4,93	8,81	38,85	254,41	177	35
180	1,52	1,35	15,9	81,83	378	31
50	3,94	0,5	24,14	116,82		8,77
100	1,2	0,4	16,8	75,6	338	23
500	11,59	11,06	95,69	528,66		97,77
200	4,64	4,76	13,72	116,28	131	24,35
90	8,55	12,15	2,47	153,43		23,25
150	3,64	5,37	36,69	214	304	18,35
180	0,03	0,09	8,55	35,13	459	4,09
80	6,32	0,8	38,64	187,04		27,73
700	23,18	23,17	100,07	705,88		97,77
1200	34,77	34,23	195,76	1234,54		195,54
150	16,87	23,25	2,81	276	275	32,55
180	0,03	0,1	9,5	39,02	459	35,3
60	4,73	0,6	24,14	120,88		10,58
100	1,2	0,4	16,8	75,6	338	17,64

10	0,08	8,2	0,13	74,64	14	1,7
500	22,91	32,55	53,38	586,14		97,77
60	0,72	3,66	9,72	86	24	7,17
250	9,1	10,85	8,56	171	81	30,59
120	5,46	5,79	30,46	182	203	30,52
200	0,03	0,09	8,55	39	459	16,52
60	3,94	0,5	24,14	133		6,17
10	0,08	8,2	0,13	75		1,11
10	0,25	2	0,34	19		5,69
710	19,58	31,09	81,9	705		97,77
1210	42,49	63,64	135,28	1291,14		195,54
100	2,43	2,87	24,45	133,35	305	24,35
50	4,75	6,75	1,37	85,23		9,18
180	1,52	1,35	15,9	81,83	378	33,04
70	5,52	0,7	33,8	163,58		12,85
100	1,2	0,4	16,8	75,6	338	18,35
500	15,42	12,07	92,32	539,59		97,77
200	5,92	2,62	12,62	97,74	127	24,35
90	8,58	16,25	25,28	281,69		23,25
150	4,05	6	8,7	105	377	18,35
180	0,03	0,09	8,55	35,13	459	4,09
80	6,32	0,8	38,64	187,04		27,73
700	24,9	25,76	93,79	706,6		97,77
1200	40,32	37,83	186,11	1246,19		195,54
90	15,6	0,6	0,96	77	296	22,52
150	4,04	6	8,7	116	377	27,53
200	1,52	1,35	15,9	82	378	36,7
50	3,94	0,5	24,14	120		9,18
10	0,08	8,2	0,13	75	14	1,84
500	25,18	16,65	49,83	470		97,77
70	0,7	4,2	7,7	79	28	24,35
200	2,6	2,7	8,6	80	112	27,52
120	13,56	8,38	28,58	266	291	30,53
200	0,03	0,09	8,55	39	459	8,17
110	7,89	1	48,29	241		7,2

700	24,78	16,37	101,72	705		97,77
1200	49,96	33,02	151,55	1175		195,54
90	13	0,5	0,8	60	296	19,77
250	2,43	3,58	24,46	130	304	18,35
50	3,94	0,5	24,14	109		45,89
90	4,2	6,7	27,8	172		11,01
20	0,12	12,3	0,19	116	14	2,75
500	23,69	23,58	77,39	587		97,77
100	1,6	6	8,2	103	9	24,35
205	5,01	3,8	12	114	83	27,52
120	5,46	5,79	30,46	196	203	30,53
200	0,03	0,09	8,55	39	459	8,17
60	5,53	0,7	33,81	185		6,2
20	0,12	12,3	0,19	98	14	1
705	17,75	28,68	93,21	735		97,77
1205	41,44	52,26	170,6	1322		195,54
150	15,8	5,3	17,9	199	286	27,53
200	1,52	1,35	15,9	82	378	36,71
50	3,94	0,5	24,14	117		9,18
100	1,2	0,4	16,8	76	338	24,35
10	0,08	8,2	0,13	79	14	
510	22,54	15,75	74,87	553		97,77
200	5,04	2,86	11,68	92,62	113	18,35
90	8,58	16,25	25,28	262,7		23,25
150	8,59	6,09	38,64	243,73	313	24,35
180	0,03	0,09	8,55	35,13	459	4,09
80	6,32	0,8	38,64	187,04		27,73
700	28,56	26,09	122,79	821,22		97,77
1210	51,1	41,84	197,66	1374,22		195,54
150	23,85	11,55	22,5	289,35	279	27,53
180	0,03	0,1	9,5	39,02	459	33,04
60	4,73	0,6	24,14	121		11,01
100	1,2	0,4	16,8	72	338	24,35
10	0,08	8,2	0,13	65	14	1,84
500	29,89	20,85	73,07	586,37		97,77
200	5,92	2,62	12,62	98	127	18,35

90	8,58	16,25	25,28	282		23,25
150	3,64	5,37	36,69	210	304	24,35
180	0,03	0,09	8,55	35	459	4,09
80	6,32	0,8	38,64	187		27,73
700	24,49	25,13	121,78	812		97,77
1200	54,38	45,98	194,85	1398,37		195,54
70	6,65	12,6	19,6	203		24,35
100	5,73	4,06	25,76	151	313	12,85
180	0,03	0,1	9,5	39	459	33,04
50	3,94	0,5	24,14	117		9,18
100	1,2	0,4	16,8	76	338	18,35
500	17,55	17,66	95,8	586		97,77
80	0,84	4,27	11,34	87	24	24,35
200	5,72	19,4	17,49	241	119	27,52
120	13,56	8,38	28,58	220	291	30,53
200	0,03	0,1	9,5	39	459	8,17
100	6,32	0,8	38,64	171		7,2
700	26,47	32,95	105,55	758		97,77
1200	44,02	50,61	201,35	1344		195,54
70	6,65	12,6	19,6	218		24,35
100	2,43	3,58	24,46	130	304	12,85
180	0,02	0,09	8,55	35	459	33,04
50	3,94	0,5	24,14	121		9,18
100	1,2	0,4	16,8	76	338	18,35
500	14,24	17,17	93,55	580		97,77
200	5,92	2,62	12,62	98	127	24,35
90	8,58	16,25	25,28	282		23,25
150	3,64	5,37	36,69	210	304	18,35
180	0,03	0,09	8,55	35	459	4,09
80	6,32	0,8	38,64	187		27,73
700	24,49	25,13	121,78	812		97,77
1200	38,73	42,3	215,33	1392		195,54
1202,5	44,029	44,54	184,71	1311,85		195,54