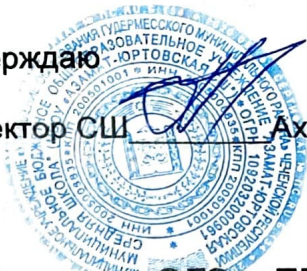


Утверждаю

Директор СШ  Ахмадов Т.Р.



**План работы  
Педагога психолога по подготовке учащихся к ОГЭ и ЕГЭ**

№	Деятельность	Сроки
1.	Сбор сведений об учащихся и классных руководителей. (списки)	Сентябрь
2.	Индивидуальные и групповые занятия «Правила и процедура проведения ОГЭ и ЕГЭ» Тест	Сентябрь
3.	Практическое занятие-тренинг «Практическое сопровождение учащихся при подготовке к ОГЭ и ЕГЭ»	октябрь
4.	Мини-лекция «Как управлять своими эмоциями»	октябрь
5.	Практическое занятие- тренинг «как справиться со стрессом на экзамене».	ноябрь
6.	Индивидуальные и групповые консультации учащихся по запросу	Октябрь-декабрь
7.	Диагностика «Стресс-тест», «моральная устойчивость», «Умеете ли вы владеть собой», тест тревожности «Спилберта»	Ноябрь-февраль
8.	Мини лекция «Как вести себя во время экзамена»	декабрь
9.	Практическое занятие-тренинг «Уверенность на экзамене».	декабрь
10.	Практическое занятие-тренинг «Способы снятия нервно-психологического напряжения»	январь
11.	Практическое занятие-тренинг «Тренировка концентрации внимания»»	февраль
12.	Практическое занятие- тренинг «Механизмы готовности к экзаменам»	март
13.	Практическое занятие- тренинг «Готовность к ЕГЭ»	март



<b>Родители</b>		
1	Выступления на родительских собраниях.	в течение года
2	Лекции для родителей. «Что такое ЕГЭ?». «Как помочь ребёнку сдать ЕГЭ».	сентябрь
3	Индивидуальные консультации «Обучение оказанию психологической поддержки детям в период подготовки и сдачи ОГЭ, ЕГЭ».	октябрь-декабрь
4	Родительское собрание «Подготовка к ОГЭ и ЕГЭ. Как противостоять стрессу»	в течение года
5	Мини - лекция «Правила и процедура проведения ЕГЭ и ОГЭ». Тестирование.	ноябрь - декабрь
6	Индивидуальные консультации для родителей «Психологическая готовность учащихся к ЕГЭ»	в течение года
<b>Педагоги</b>		
1	Работа с классными руководителями по изучению индивидуальных особенностей учащихся с целью выработки оптимальной стратегии по подготовке учащихся к сдаче ОГЭ, ЕГЭ.	октябрь
2	Практическое занятие – тренинг «Психологическая подготовка педагогов к ОГЭ и ЕГЭ»	октябрь
3	Разработка и формирование пакета рекомендаций для учителей-предметников по вопросам подготовки к ОГЭ, ЕГЭ».	ноябрь
4	Рекомендации классным руководителям по психологическим особенностям учащихся 9-х, 11-х классов.	ноябрь
5	Практическое занятие – тренинг «Психологическое сопровождение педагогов при подготовке к ОГЭ и ЕГЭ»	январь
6	Психологические рекомендации организаторам ЕГЭ	апрель - май
<b>Этап проведения ЕГЭ и ОГЭ.</b>		
21	Индивидуальное информирование и консультирование учащихся, родителей, педагогов по вопросам подготовки и проведения ЕГЭ	май
22	Психологические рекомендации участникам ЕГЭ.	май